

TRAININGSSCHEMA 2021-2022

versie 20210723

Zeype	Maandag			
	1	2	3	4
18u - 18u30	U10 IP	U11 IP	U10/ U11 R	U12/ U13 R
18u30 - 19u				
19u - 19u30	U17 R		U21 R	
19u30 - 20u	Futures & U19 IP			
20u - 20u30				
20u30 - 21u				
21u - 21u30				
21u30 - 22u				

Dinsdag			
1	2	3	4
TT 1/3	TT 5	TT 6	TT 7
TT 2/4	TT 8	TT 9	TT 10
A-kern			

Woensdag			
1	2	3	4
U6 & U7	U8 P	U9 P	U9 R
U16 IP		U15 reg	
		U17 IP	

Donderdag			
1	2	3	4
U14 IP		U15 IP	
A-kern			

Vrijdag			
1	2	3	4
U12 IP		U13 IP	
Wedstrijd/ Postformatie			

Votvinken	Maandag						Dinsdag						Woensdag						Donderdag						Vrijdag					
	1	2	3	4	A1	A2	1	2	3	4	A1	A2	1	2	3	4	A1	A2	1	2	3	4	A1	A2	1	2	3	4	A1	A2
18u - 18u30	U12 IP		U13 IP				U14 IP		U15 IP				U10 IP		U10/ U11 R	U12/ U13 R			U11 IP		U17 R				U6 & U7	U8 P	U9 P	U9 R		
18u30 - 19u																														
19u - 19u30																														
19u30 - 20u	U14 IP		U16 IP						U17 IP				U15 IP		U21 R				U16 IP		U17 IP				U15 R					
20u - 20u30																														
20u30 - 21u																														
21u - 21u30									Futures & U19 IP												Futures & U19 IP									
21u30 - 22u																														

	Onderbouw: 2v2, 3v3 & 5v5
	Onderbouw: 8v8

	Bovenbouw: 8v8
	Bovenbouw: 11v11

	Postformatie
	Techniektraining