

# TRAININGSSCHEMA 2021-2022

versie 20210723

Zeype	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
18u - 18u30	U10 IP	U11 IP	U12 R	U13 R	TT 1/3	TT 5	TT 6	TT 7	U6 & U7	U8 P	U9 P	U9 R	U14 IP		U15 IP		U12 IP		U13 IP	
18u30 - 19u																				
19u - 19u30			U21 R		TT 2/4	TT 8	TT 9	TT 10	U15 reg		U17 reg									
19u30 - 20u																				
20u - 20u30			A-kern				U16 IP		U17 IP		A-kern				Wedstrijd/ Postformatie					
20u30 - 21u	Futures & U19 IP																			
21u - 21u30																				
21u30 - 22u																				

Votvinken	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
18u - 18u30	U12 IP		U13 IP		U14 IP		U15 IP		U10 IP	U11 IP	U12 R	U13 R					U6 & U7	U8 P	U9 P	U9 R
18u30 - 19u																				
19u - 19u30	U14 IP		U16 IP				U17 IP	U15 IP		U21 R		U16 IP		U17 IP		U15 R		U17 R		
19u30 - 20u																				
20u - 20u30	Futures & U19 IP				Futures & U19 IP				Futures & U19 IP				Futures & U19 IP							
20u30 - 21u																				
21u - 21u30																				
21u30 - 22u																				

	Onderbouw: 2v2, 3v3 & 5v5
	Onderbouw: 8v8

	Bovenbouw: 8v8
	Bovenbouw: 11v11

	Postformatie
	Techniektraining