

Voorstel trainingsschema seizoen 2020 - 2021





Zeype	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
Synth 1	TT U10 18u - 19u	TT U8 18u - 19u	U10 IP 18u - 19u30	U14 IP 18u - 19u30	U6, U7 18u - 19u30	Wedstrijden	Wedstrijden	
	TT U11 19u - 20u	TT U9 19u - 20u						
Synth 2	U19 IP/ FT 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U16 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			9u - 10u G-ploeg
	TT U13 18u - 19u	TT U12 18u - 19u	U11 IP 18u - 19u30	U14 IP 18u - 19u30	U8 Prov A, B 18u - 19u30			
Synth 3	U12 IP A 18u - 19u30	U13 IP A 18u - 19u30	TT U10/U11 R 18u - 19u	U17 IP 18u - 19u30	U9 Prov A, B 18u - 19u30			10u - 11u Speelt
	U19 IP/ FT 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U15 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			
Synth 4	U12 IP B 18u - 19u30	U13 IP B 18u - 19u30	U12/U13 reg 18u - 19u30	U17 IP 18u - 19u30	U8 reg, U9 reg 18u - 19u30			9u - 10u G-ploeg
	U19 IP/ FT 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U15 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			

Votvinken	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
A1	Keepers U10, U11 18u - 19u15		Keepers U12, U13 18u - 19u15	U10 reg 18u - 19u30			U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u
	Keepers U14, U15, U16 19u15 - 20u30	U17 reg 19u45 - 21u15	Keepers U17, U21 19u15 - 20u30	U17 reg 19u45 - 21u15			U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u
A2		U17 reg 19u45 - 21u15		U17 reg 19u45 - 21u15			U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u
							U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u
A3							U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u
							U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u
A4							U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u
							U14 IP 9u - 10u U15 IP 10u - 11u U16 IP 11u - 12u U17 IP 12u - 13u

Votvinken	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
B1	U16 IP 18u - 19u30	U14 IP 18u - 19u30	U6, U7 18u - 19u30	U12 IP A 18u - 19u30	U10 IP 18u - 19u30		
	U21 reg 19u45 - 21u15	U19 IP/ FT 20u - 21u30	U15 reg 19u45 - 21u15	U19 IP/ FT 20u - 22u	U15 reg 19u45 - 21u15		
B2	U16 IP 18u - 19u30	U14 IP 18u - 19u30	U8 Prov A, B 18u - 19u30	U12 IP B 18u - 19u30	U11 IP 18u - 19u30		
	U21 reg 19u45 - 21u15	U19 IP/ FT 20u - 21u30	U15 reg 19u45 - 21u15	U19 IP/ FT 20u - 22u	U15 reg 19u45 - 21u15		
B3	U15 IP 18u - 19u30	U17 IP 18u - 19u30	U9 Prov A, B 18u - 19u30	U13 IP A 18u - 19u30	U12 reg 18u - 19u30		
		U19 IP/ FT 20u - 21u30	U21 reg 19u45 - 21u15	U19 IP/ FT 20u - 22u			
B4	U15 IP 18u - 19u30	U17 IP 18u - 19u30	U8 reg, U9 reg 18u - 19u30	U13 IP B 18u - 19u30	U13 reg 18u - 19u30		
		U19 IP/ FT 20u - 21u30	U21 reg 19u45 - 21u15	U19 IP/ FT 20u - 22u			
F-veld	U11 reg 18u - 19u30	U10 reg 18u - 19u30	U12/U13 reg 18u - 19u30	U11 reg 18u - 19u30			

Voorstel trainingsschema seizoen 2020 - 2021

TEAM	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zondag
Speeltuin						10u - 11u
U6			18u - 19u30		18u - 19u30	
U7			18u - 19u30		18u - 19u30	
U8 Prov A		18u - 19u	18u - 19u30		18u - 19u30	
U8 Prov B		18u - 19u	18u - 19u30		18u - 19u30	
U8 reg			18u - 19u30		18u - 19u30	
U9 Prov A		19u - 20u	18u - 19u30		18u - 19u30	
U9 Prov B		19u - 20u	18u - 19u30		18u - 19u30	
U9 reg			18u - 19u30		18u - 19u30	
U10 IP	18u - 19u		18u - 19u30		18u - 19u30	
U10 reg		18u - 19u30	18u - 19u	18u - 19u30		
U11 IP	19u - 20u		18u - 19u30	18u - 19u30		
U11 reg	18u - 19u30		18u - 19u	18u - 19u30		
U12 IP A	18u - 19u30	18u - 19u		18u - 19u30		
U12 IP B	18u - 19u30	19u - 20u		18u - 19u30		
U12 reg			18u30 - 19u30		18u - 19u30	
U13 IP A	18u - 19u	18u - 19u30		18u - 19u30		
U13 IP B	19u - 20u	18u - 19u30		18u - 19u30		
U13 reg			18u30 - 19u30		18u - 19u30	
U14 IP		18u - 19u30		18u - 19u30		9u - 10u
U15 IP	18u - 19u30		19u45 - 21u15			10u - 11u
U15 reg			19u45 - 21u15		19u45 - 21u15	
U16 IP	18u - 19u30		19u45 - 21u15			11u - 12u
U17 IP		18u - 19u30		18u - 19u30		12u - 13u
U17 reg		19u45 - 21u15		19u45 - 21u15		
U19 IP	20u - 22u	20u - 22u		20u - 22u		
U21 reg	19u45 - 21u15		19u45 - 21u15			
Fut. Team	20u - 22u	20u - 22u		20u - 22u		
A-kern		20u - 22u		20u - 22u		
G-ploeg						9u - 10u

	Zeypestraat
	Votvinkenstraat
	Afwisselend zeypestraat en votvinkenstraat
	Specialiatietraining

Voorstel trainingsschema seizoen 2020 - 2021

Zeype	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
Synth 1	U11 reg 18u - 19u30	U17 reg 18u - 19u30	U10 IP 18u - 19u30	U14 IP 18u - 19u30	U6, U7 18u - 19u30	Wedstrijden	Wedstrijden	
	U19 IP/FT/U21 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U16 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			
Synth 2	U12 18u - 19u30	U17 reg 18u - 19u30	U11 IP 18u - 19u30	U14 IP 18u - 19u30	U8 Prov A, B 18u - 19u30			
	U19 IP/FT/U21 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U16 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			
Synth 3	U12 18u - 19u30	U13 18u - 19u30	U15 reg 18u - 19u30	U17 IP 18u - 19u30	U9 Prov A, B 18u - 19u30			9u - 10u G-ploeg
	U19 IP/FT/U21 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U15 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			10u- 11u Speelt
Synth 4	U12 18u - 19u30	U13 18u - 19u30	U15 reg 18u - 19u30	U17 IP 18u - 19u30	U10 reg 18u - 19u30			9u - 10u G-ploeg
	U19 IP/FT/U21 20u - 22u	20u - 22u A-kern	U15 IP 19u45 - 21u15	20u - 22u A-kern	20u30 - 22u Wedstrijd			10u- 11u Speelt

Voorstel trainingsschema seizoen 2020 - 2021

TEAM	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zondag
Speeltuin						10u - 11u
U6					18u - 19u30	
U7					18u - 19u30	
U8 Prov A					18u - 19u30	
U8 Prov B					18u - 19u30	
U9 Prov A					18u - 19u30	
U9 Prov B					18u - 19u30	
U10 IP			18u - 19u30			
U10 reg					18u - 19u30	
U11 IP			18u - 19u30			
U11 reg	18u - 19u30					
U12 IP A	18u - 19u30					
U12 IP B	18u - 19u30					
U12 reg	18u - 19u30					
U13 IP A		18u - 19u30				
U13 IP B		18u - 19u30				
U13 reg		18u - 19u30				
U14 IP				18u - 19u30		
U15 IP			19u45 - 21u15			
U15 reg			18u - 19u30			
U16 IP			19u45 - 21u15			
U17 IP				18u - 19u30		
U17 reg		18u - 19u30				
U19 IP	20u - 22u					
U21 reg	20u - 22u					
Fut. Team	20u - 22u					
A-kern		20u - 22u		20u - 22u		
G-ploeg						9u - 10u

Zeypestraat

Rood Afwijkend trainingsmoment t.o.v. standaard trainingsschema