



| Ploeg     | Aantal trainingen | Dag en Locatie  | Dag en Locatie   | Dag en Locatie |                       |
|-----------|-------------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------------|
| U6        | 2                 | Woensdag B-veld | Vrijdag synth    |                | Specialisatietraining |
| U7        | 3                 | Woensdag B-veld | Vrijdag synth    | Woensdag synth | Onderbouw             |
| U8 Prov A | 3                 | Woensdag A-veld | Vrijdag synth    | Maandag synth  | Middenbouw            |
| U8 Prov B | 3                 | Woensdag A-veld | Vrijdag synth    | Maandag synth  | Bovenbouw             |
| U8 reg    | 2                 | Woensdag B-veld | Vrijdag synth    |                | Seniors               |
| U9 Prov A | 3                 | Woensdag synth  | Vrijdag synth    | Maandag synth  |                       |
| U9 Prov B | 3                 | Woensdag synth  | Vrijdag synth    | Maandag synth  |                       |
| U9 reg    | 3                 | Woensdag synth  | Vrijdag synth    | Maandag synth  |                       |
| U10 IP    | 3                 | Dinsdag synth   | Donderdag synth  | Woensdag synth |                       |
| U10 reg   | 2                 |                 |                  |                |                       |
| U11 IP    | 3                 | Woensdag B-veld | Donderdag synth  | Dinsdag synth  |                       |
| U11 reg   | 3                 | Woensdag B-veld | Vrijdag A-veld   | Dinsdag synth  |                       |
| U12 IP A  | 3                 | Maandag synth   | Woensdag A-veld  | Vrijdag synth  |                       |
| U12 IP B  | 3                 | Maandag synth   | Woensdag A-veld  | Vrijdag synth  |                       |
| U12 reg   | 2                 | Maandag synth   | Vrijdag B-veld   |                |                       |
| U13 IP A  | 3                 | Dinsdag A-veld  | Donderdag synth  | Vrijdag synth  |                       |
| U13 IP B  | 3                 | Dinsdag A-veld  | Donderdag synth  | Vrijdag synth  |                       |
|           |                   |                 |                  |                |                       |
| U14 IP    | 3                 | Maandag A-veld  | Woensdag synth   | Zondag synth   |                       |
| U15 IP    | 3                 | Dinsdag synth   | Vrijdag B-veld   | Zondag synth   |                       |
| U15 reg   | 2                 | Maandag A-veld  | Donderdag B-veld |                |                       |
| U16 IP    | 3                 | Maandag synth   | Donderdag A-veld | Zondag synth   |                       |
| U17 IP    | 3                 | Dinsdag B-veld  | Woensdag synth   | Zondag synth   |                       |
| U17 reg   | 2                 | Maandag B-veld  | Donderdag A-veld |                |                       |
| U21 reg   | 2                 | Maandag synth   | Donderdag B-veld |                |                       |
| B-Kern    | 2+1               | Dinsdag B-veld  | Donderdag B-veld | Vrijdag synth  |                       |
| A-kern    | 2                 | Dinsdag synth   | Donderdag synth  |                |                       |
| Dames     | 1+1               | Woensdag synth  | Vrijdag synth    |                |                       |