



**SPORTING KAMPENHOUT**

**INTERN REGLEMENT**

## Inhoud

1. Inleiding.....	p.3
2. Algemene gedragsregels .....	p.3
3. Gedragsregels spelers .....	p.4
4. Gedragsregels trainers en afgevaardigden .....	p.7
5. Gedragsregels ouders .....	p.9
6. Gedragsregels scheidsrechters .....	p.11
7. Gedragsregels toeschouwers .....	p.11
8. Fairplay charter .....	p.12
9. Charter tegen racisme.....	p.13
10. Panathlonverklaring.....	p.14

# Intern reglement

## 1. Inleiding

Sporting Kampenhout is een voetbalvereniging die openstaat voor iedereen die op sportieve wijze in clubverband sport willen beoefenen.

Bij het opstellen van dit intern reglement beoogt Sporting Kampenhout een sfeer te creëren dat een professionele werking mogelijk maakt, maar waar elk lid, jong en oud, zich prettig en veilig voelt en zich als volwaardig lid en vertegenwoordiger van de club gedraagt. De onderstaande kernwoorden zijn dan ook de rode draad van dit intern reglement:

- SPORTIVITEIT
  
- PROFESSIONALITEIT
  
- PLEZIER

Sporting Kampenhout sluit zich volledig aan bij onderstaande charters en reglement en zal dusdanig handelen. Het intern reglement geldt voor alle leden en bezoekers van onze club.

Per doelgroep (spelers, trainers, begeleiders, toeschouwers, ...) zijn specifieke gedragsregels opgesteld, die U hierna kan vinden.

## 2. Algemene gedragsregels

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor iedereen, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

### 3. Gedragsregels spelers

#### *Houding*

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld.
- Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels.
- Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en toon zoveel mogelijk inzet.
- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en geef hem een hand na de wedstrijd.
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
- Een overwinning mag gevierd worden, maar we provoceren niet.
- Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Wens je tegenstander een prettige wedstrijd en geef hem/haar na de wedstrijd een hand.
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je afgevaardigden, je teamgenoten of je ouders.
- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden spelen. Dit is namelijk niet vanzelfsprekend.
- Diefstal, beschadigingen worden zwaar gesanctioneerd.
- De spelers van SPK betalen tijdig hun lidgeld via overschrijving. Bij achterstand van dit lidgeld neemt het betreffende lid niet deel aan de trainingen en speelt hij /zij geen wedstrijden en ontvangt hij/zij geen kledijpakket.
- Afspraken in clubverband nakomen.
- Meedoen aan acties en evenementen.
- Sportief gedragen in en buiten het veld.
- Voetbaltassen en fietsen op de bestemde plaatsen.
- We zijn steeds positief t.o.v. elkaar en onze club.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd. Indien dit wel gebeurt neem je contact op met iemand van het bestuur.
- Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer.
- Meldt aan de leider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of afgevaardigden.
- Helpt desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training.
- De spelers geven de trainer zowel voor of na een training / wedstrijd de hand.

### *Stiptheid*

- Gelieve altijd tijdig aanwezig te zijn op trainingen en wedstrijden.
- Waarschuw tijdig bij afwezigheid altijd de trainer of afgevaardigden van uw ploeg.
- Het regelmatig bijwonen van de trainingen is een absolute vereiste!
- Bij uitwedstrijden verzamelen we steeds ter plaatse, tenzij anders wordt afgesproken.
- Spelers die een identiteitskaart hebben (vanaf U13), dienen die altijd mee te hebben op wedstrijden. Indien ze deze niet kunnen voorleggen, kunnen ze niet deelnemen aan de wedstrijd!

### *Hygiëne*

- Douchen na elke training en wedstrijd is verplicht.
- De spelers verschijnen netjes op training in propere kledij.
- Tijdens de wedstrijd dragen de spelers steeds hun uitganstraining, deze is dan ook proper en netjes.
- Er worden geen sierraden (horloge, ketting, armbandjes, oorbellen, piercings, ...) gedragen tijdens training of wedstrijd.

### *Verzorging en voeding*

- We weten allemaal dat alcohol, roken en slechte voeding een negatieve invloed hebben op de lichamelijke conditie en sportprestaties en dienen dus vermeden te worden.
- Gebruik voor een training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd.
- Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen.
- Het gebruik van drugs of andere stimulerende middelen wordt niet getolereerd.

### *Kledij en materiaal*

- Draag tijdens zowel de thuis- als de uitwedstrijden altijd de uitgangstraining van Sporting Kampenhout.
- Probeer zoveel mogelijk al het sportgerief zoals sporttassen en trainingsuitrusting te voorzien van een naam.
- Draag tijdens de verplaatsing op uitwedstrijden altijd gewone (sport) schoenen zodat de auto's niet worden beschadigd door de studs van voetbalschoenen.
- Voetbalschoenen moeten verplicht worden schoongemaakt aan de borstels buiten, en dus niet tegen de muren.
- Respecteer het materiaal van uw medespelers.
- Beenbeschermers zijn verplicht, denk aan uw eigen veiligheid.
- We raden de jeugd aan zoveel mogelijk te spelen met vaste studs. Tot en met U11 is dit zelfs verplicht.

- Voetbalschoenen zijn steeds gepoetst.
- Verloren / gevonden voorwerpen vragen in kantine.

#### *Studie en voetbal*

- Studie heeft altijd voorrang op voetbal.
- Tijdens de examens zal het trainingsritme aangepast worden. Maar trainen kan ook een ontspanning zijn.
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan.

#### 4. Gedragsregels trainers en afgevaardigden

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team.
- Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van tijd, energie en enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Leer uw spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Zorg ervoor dat alle spelers voldoende speeltijd krijgen, minstens 50%.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel, verliezen trouwens ook!
- Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk, als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Controleer, of het materiaal veilig en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren.
- Breng de spelers bij respect te hebben voor de tegenstander en voor de (beslissingen van de) scheidsrechter.
- Volg het advies op van een arts bij het beantwoorden van de vraag, of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.
- Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is. Een schouderklopje doet al wonderen!
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van kinderen.
- Ruim na een training de doelen op en breng ze naar de voorziene plaats.
- Zorg voor het schoonmaken van de kleedkamer.
- Neem deel aan de jeugd- / trainersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen SPK worden georganiseerd.
- Zorg bij afgelasting of wijziging van een training voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Wangedrag of andere problemen tijdig rapporteren aan iemand van het bestuur.
- Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders ingelicht.
- Heeft respect voor spelers, ouders, afgevaardigden, medewerkers en bestuur.
- Ziet er op toe dat zorgvuldig wordt omgegaan met de velden.
- Brengt spelers passie bij voor het spel.
- Is verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (ballen, hesjes, doelen, enz.).
- Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Ontvangt de verantwoordelijken van de tegenpartij en de scheidsrechter.
- Verzorgt in overleg met de trainer de opstelling en coaching van het team tijdens de wedstrijden.
- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer zowel uit als thuis.
- Is verantwoordelijk voor het wedstrijd materiaal (kleding, ballen, waterzak).
- Is verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.
- Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.

- Zorgt voor het schoonmaken van de kleedkamer
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Communicatie met de ouders is van groot belang: de trainer deelt op papier/SMS/e-mail tijdig een overzicht mee van de te spelen wedstrijden van volgende maand. Hierop staat vermeld bv. uur van vertrek, naam tegenstander. Bij toernooien wordt ook een duidelijk tijdsschema meegegeven te worden. Ouders moeten op voorhand de activiteiten van hun kinderen kunnen plannen.
- Trainer en afgevaardigden maken in het begin van het seizoen duidelijke taakomschrijvingen.
- Komt een speler niet naar de training en/of wedstrijd zonder tijdig af te melden dan bepaalt een trainer (of leider) of de speler al of niet bij de volgende wedstrijd mag voetballen.
- Voor wat het gemiddeld aantal speelminuten betreft, hanteren we volgende criteria:
  - Voor de U6 – U9 geldt een gemiddelde speelduur van 75% per speler per wedstrijd;
  - Vanaf de U10 geldt een gemiddelde speelduur van 50-60% per speler per wedstrijd.



## 5. Gedragsregels ouders

Ouders zijn voor onze jeugdspelers het belangrijkste voorbeeld. Hoe beter ouders zich aan afspraken over gedrag houden, hoe groter de kans dat kinderen dit nu en later ook zullen doen. Daarom staan hieronder een aantal afspraken die van toepassing zijn voor de ouders van onze spelers:

- Forceer een kind dat geen interesse toont in de voetbalsport nooit om deel te nemen aan voetbal.
- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe en laat het coachen over aan de afgevaardigden en/of trainers.
- Vermijd prestatiedruk. Maak uw kinderen duidelijk dat sport meer is dan 'winnen of verliezen'. Er is ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking, zelfvertrouwen, enz...
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels die een goede trainer zal aanpassen aan de mogelijkheden van de groep.
- Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
- Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw. Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen en te proberen. Fouten maken mag! Applaudiseer voor goed spel zowel voor thuisploeg als tegenstander.
- Val een beslissing van een scheidsrechter, afgevaardigde of trainer niet in het openbaar aan, en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel. Erken de waarde en het belang van vrijwillige scheidsrechters, afgevaardigden en trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten/de ontspanning van jullie kind mogelijk te maken.
- Ondersteun (alle) onze pogingen en maatregelen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen.
- Blijf te allen tijde achter de omheining van het veld. Het speelveld is voor de spelers en hun trainers.
- Ouders en familie moedigen de ploeg aan op een positieve manier, maar zijn geen extra trainer die eigen richtlijnen geven.
- Adreswijzigingen en nieuwe telefoonnummers moeten worden meegedeeld aan het secretariaat.
- Ouders die meerijden met spelers, gelieve zich te houden aan het wettelijk toegelaten aantal passagiers.
- U helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- U zorgt er voor dat uw zoon/dochter op tijd aanwezig is voor training en wedstrijd.
- U ziet er op toe dat uw zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of wedstrijd.
- U controleert (bij jonge spelers) of alle voetbalbenodigdheden in de tas zitten: kleding, schoenen, douchespullen.
- U voldoet op tijd de betaling van het lidgeld, anders mag uw kind niet trainen & spelen.

- U kunt zich als vrijwilliger op verschillende manieren dienstbaar maken voor de club. Meldt u aan bij de leiding.
- Stimuleer uw kinderen tot meedoen.
- Leer uw kinderen de clubregels.
- Toon betrokkenheid bij uw kind door zijn beste (team)supporter te zijn.
- Wees positief langs de lijn (voorbeeldfunctie).
- Respecteer besluiten van de scheidsrechters.
- Bespreek problemen met de juiste mensen.
- U moedigt de spelers steeds positief aan.

## 6. Gedragsregels scheidsrechters

- Ken de regels, en pas deze toe!
- Pas de regels aan, wanneer het niveau van de spelers daarom vraagt, en communiceer dit met de trainers van de teams.
- Gebruik het gezonde verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen.
- Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.
- Geef daar, waar het verdiend is, beide teams een compliment voor hun goede en/of hun sportieve spel.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
- Beoordeel opzettelijk en goed geplande overtredingen als onsportief gedrag, waardoor het respect voor eerlijk spel gehandhaafd blijft.

## 7. Gedragsregels toeschouwers

- Denk eraan dat de spelers voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening. De spelers doen dit niet voor uw vermaak, en kunnen dus niet gezien worden als profsporters!
- Gedraagt u zich op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en aanhangers of toeschouwers van de tegenpartij.
- Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van de bezoekers.
- Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak spelers niet belachelijk, en scheld hen niet uit, als er een fout wordt gemaakt gedurende een wedstrijd.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
- Moedig spelers altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet volgen!
- Blijf altijd buiten de veldafrostering.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

8. Fairplay charter

- Respect voor de spelregels.
- Respect voor de scheidsrechter en de officials.
- Respect voor je eigen club.
- Respect voor de tegenstrever.
- Respect voor je medemaats.
- Respect voor ALLE collega voetballers.
- Respect voor de supporters van andere ploegen.
- Respect voor jezelf (geen alcohol en drugs, niet roken).



9.

## 9. Charter tegen racisme

### **Rode kaart tegen racisme en discriminatie**

Sporting Kampenhout erkent de belangrijke rol die de sport vervult in het samenbrengen van mensen van verschillende culturen en afkomst. We kunnen veel doen voor het bevorderen van participatie. Daarom zal Sporting Kampenhout, in het raam van onze opvoedende opdracht, promotie voeren voor meer fair-play en zullen we de rode kaart tonen aan alle vormen van racisme en discriminatie:

- Door via al onze acties en communicatiekanalen een boodschap van tolerantie, respect en waardigheid te verspreiden;
- Door de gelijkheid van kansen voor allen daadwerkelijk toe te passen;
- Door op te treden als een opvoedende kracht die de samenwerking tussen de gezinnen, het schoolmilieu en het lokale verenigingsleven bevordert;
- Door opname in ons reglement van inwendige orde van een expliciet verbod van elke vorm van racisme en van elke andere vorm van discriminerende houding, zoals antisemitisme, homofobie, seksisme, islamfobie... en van de ermee gepaard gaande symbolen;
- Door het geven van instructies aan onze leden en verantwoordelijken om de toegang tot de sportactiviteiten te weigeren aan elke persoon die racistisch of discriminerend gedrag vertoont en/of provocerende symbolen of kleren draagt;
- Door zich te engageren tot het verwijderen van alle provocerende symbolen en teksten in en rond hun voetbalvelden en op de internet sites;
- Door waakzaam te blijven en preventief op te treden tegen elk teken van beginnend racisme of discriminatie;
- Door het overmaken van alle informatie over racistische of discriminerende ontsporingen aan de lokale overheden en aan de bondsinstanties;
- Door de slachtoffers van racisme en discriminatie te steunen, eventueel met bijstand van bevoegde instellingen, zoals het Centrum voor gelijkheid van kansen en voor racismebestrijding, of van gespecialiseerde verenigingen, zoals de Liga voor de Mensenrechten;
- Door de naleving van de wetgeving en de richtlijnen inzake toegankelijkheid voor personen met een handicap en door de realisatie, daar waar mogelijk, van de passende voorzieningen om hen de toegang tot de voetbalvelden te vergemakkelijken;
- Door de regelmatige evaluatie van de principes vervat in dit charter.
- Sporting Kampenhout zorgt voor de bekendmaking van dit charter bij alle personen die deelnemen aan het voetbalgebeuren.
- Sporting Kampenhout verbindt zich tot zichtbare en leesbare plaatsing en/of aanplakking van dit charter aan de toegangen tot de terreinen, in de kleedkamers, kantines en tribunes.

## 10. Panathlonverklaring

### **Panathlonverklaring "Ethiek in de Jeugdsport"**

Met deze verklaring gaan we de verbintenis aan om, over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

#### **We verklaren dat:**



#### **1. We de positieve waarden in de jeugdsport actiever, met volgehouden inspanning en met goede planning zullen nastreven.**

- Op het vlak van training en competitie zullen we op evenwichtige manier vier hoofddoelen nastreven: de ontwikkeling van de motorische (technische en tactische) vaardigheid, een gezonde en veilige competitieve stijl, een positief zelfbeeld en goede sociale vaardigheden. Hierbij zullen we ons laten leiden door de noden van het kind.
- We geloven dat de drang om uit te blinken en te winnen, succes en plezier net als mislukking en frustratie te ervaren, integrerend deel uitmaken van de competitiesport. We zullen kinderen de kans geven zich dit eigen te maken en het te integreren (binnen de structuur, de regels en de beperkingen van het spel) in hun prestatie en we zullen hen helpen hun emoties te beheersen.
- We zullen speciale aandacht schenken aan de leiding en opleiding van kinderen aan de hand van modellen die de ethische en humanistische principes in het algemeen en de fair-play in de sport in het bijzonder naar waarde schatten.
- We zullen ervoor zorgen dat kinderen betrokken worden bij het besluitvormingsproces in hun sport.

#### **2. We onze inspanningen zullen voortzetten om alle vormen van discriminatie uit de jeugdsport te bannen.**

Dit heeft te maken met het fundamentele ethische principe van gelijkheid, dat sociale rechtvaardigheid en gelijke verdeling van de mogelijkheden vereist. Laatbloeiers, gehandicapten en minder getalenteerde kinderen zullen dezelfde kansen krijgen om aan sport te doen en zullen dezelfde professionele begeleiding krijgen die ter beschikking staat van vroegmatuere, valide en meer getalenteerde kinderen zonder onderscheid van geslacht, ras of cultuur.

#### **3. We erkennen en aanvaarden het feit dat sport ook negatieve effecten kan veroorzaken en dat er preventieve en curatieve maatregelen nodig zijn om kinderen te beschermen.**

- We zullen de psychische en fysieke gezondheid van kinderen maximaal bevorderen door ons in te spannen om bedrog, doping, misbruik en uitbuiting tegen te gaan en de kinderen te helpen mogelijke negatieve effecten ervan te overwinnen.
- We aanvaarden dat het belang van de sociale omgeving van het kind en het motiverende klimaat nog steeds onderschat worden. Daarom zullen we een gedragscode ontwikkelen, aanvaarden en toepassen met klaar vastgelegde verantwoordelijkheden voor allen die betrokken zijn bij het netwerk rond de jeugdsport: sportorganisaties, sportleiders, ouders, opvoeders, trainers, sportmanagers, sportbesturen, artsen, kinesisten, diëtisten, psychologen, topatleten, de kinderen zelf...
- We raden sterk aan dat ernstig wordt overwogen om organen te creëren op de gepaste niveaus om deze code op te volgen.
- We steunen systemen ter registratie en accreditatie voor trainers en coaches.

**4. We verwelkomen de steun van sponsors en de media, maar we geloven dat die steun in overeenstemming moet zijn met de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.**

- We verwelkomen sponsoring van organisaties en bedrijven alleen wanneer dit niet botst met het pedagogische proces, de ethische basis van de sport en de hoofddoelstellingen van de jeugdsport.
- We geloven dat het niet alleen de functie van de media is om reactief te zijn, dit betekent een spiegel te zijn van de problemen van onze maatschappij, maar ook pro-actief, dit betekent stimulerend, opvoedend en vernieuwend.

**5. Daarom onderschrijven we formeel het 'Panathlon Charter over de Rechten van het Kind in de Sport'.**

Alle kinderen hebben het recht

- Sport te beoefenen
- Zich te vermaken en te spelen
- In een gezonde omgeving te leven
- Waardig behandeld te worden
- Getraind en begeleid te worden door competente mensen
- Deel te nemen aan training die aangepast is aan hun leeftijd, individueel ritme en mogelijkheden
- Zich te meten met kinderen van hetzelfde niveau in een aangepaste competitie
- In veilige omstandigheden aan sport te doen
- Te rusten
- De kans te krijgen kampioen te worden, of het niet te worden

Dit alles kan alleen worden bereikt wanneer regeringen, sportfederaties, sportagentschappen, bedrijven voor sportartikelen, media, zakenwereld, sportwetenschappers, sportmanagers, trainers, ouders en de kinderen zelf deze verklaring onderschrijven.